MASSAGES

Maxime Clerc
Masseur-kinésitherapeute,
vous propose des massages de bien-être, thérapeutiques ou sportifs, en s'appuyant sur ses compétences en thérapie manuelle, kinésithérapie du sport, et ostéopathie.

Maxime Clerc
Physiotherapist,
well-being, therapeutic or sports massages, thanks to his competences in manual therapy, physiotherapy of sport, and osteopathy.

Maxime vous donne rendez-vous au spa des Chalets de Philippe, contactez la réception au 06.07.23.17.26.
Maxime will meet you at Chalets de Philippe, please contact the reception at 06.07.23.17.26.

Massages bien-être

Comfort massages

Massage relaxant, par des pressions glissées douces, qui apporte bien-être, détente immédiate du corps et apaisement global.

Relaxing massage, with soft sliding pressures, which provides well-being, immediate relaxation and global calming.

Massage corps entier/ *Full body massage* :

Tarif/ *Price* : 1h : 100 euros.

Massage d'une partie du corps/ *one body's part massage* :

Membres supérieurs/ inférieurs/ dos.
Upper extremities/ lower extremities/ back.

Tarif/ *Price* : 30 minutes : 70 euros.

Maxime vous donne rendez-vous au spa des Chalets de Philippe, contactez la réception au 06.07.23.17.26.
Maxime will meet you at Chalets de Philippe, please contact the reception at 06.07.23.17.26.

Massages aux huiles essentielles

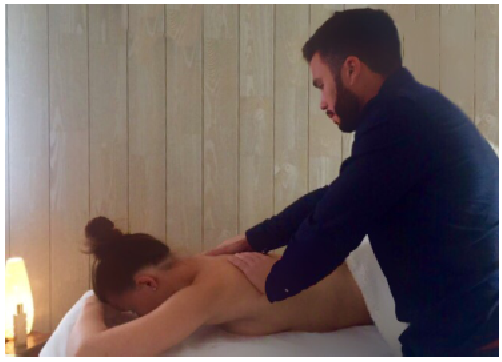
Massages with essential oils

Allie les bienfaits du massage, à ceux des huiles essentielles.
Relaxant, tonique, anti-cellulite ou circulatoire.

Combines benefits of massage with essential oils. Relaxing, invigorating, anti-cellulite or circulatory.

Concentrées en principes actifs, les huiles essentielles sont toutes antiseptiques, anti-infectieuses, revitalisantes et régulatrices du système nerveux. Elles sont surtout dotées de propriétés spécifiques, notamment anti-inflammatoires, anti-rhumatismales, circulatoires, hyper ou hypotensives, anti-spasmodiques, hormonales, cicatrisantes, tonifiantes…

Essential oils, concentrated liquid which contains active substances, are antiseptic, anti-infective, invigorating, and regulating the nervous system. For example, oils are anti-inflammatory, anti-rheumatic, circulatory, hyper or hypotensive, antispasmodic, hormonal, cicatrising, invigorating…



Tarif/ *Price :* 1h : 110 euros.

Maxime vous donne rendez-vous au spa des Chalets de Philippe, contactez la réception au 06.07.23.17.26.
Maxime will meet you at Chalets de Philippe, please contact the reception at 06.07.23.17.26.

Massages sportifs

Sports massages

- ## Massage de préparation à l'effort/ *Massage before physical exercise* :

Avant l'effort, pour préparer le corps à l'activité physique afin de limiter le risque de blessure.

Before physical exercise, for stimulating the body and to prevent muscular injuries.

Tarifs/ *Prices :* 30 min : 70 euros.

1h : 100 euros.

- ## Massage de récupération après effort/ *Massage after physical exercise* :

Soulage la fatigue musculaire et a pour objectif d'augmenter la vascularisation, apportant tous les éléments nécessaires à la cicatrisation des muscles et articulations éprouvées.

Alleviating muscle fatigue and increasing vascularization, by providing the necessary elements for healing of muscles and joints.

Tarifs/*Prices* : 30 min: 70 euros.

1h: 100 euros.

Maxime vous donne rendez-vous au spa des Chalets de Philippe, contactez la réception au 06.07.23.17.26.
Maxime will meet you at Chalets de Philippe, please contact the reception at 06.07.23.17.26.