

Revue de presse
Voyage de presse
Les Chalets de Philippe
9-11 janvier 2022



Sommaire

« Du Yoga face à la montagne »

Courants d'Air – 06/02/2022

« Du yoga face au Mont-Blanc aux Chalets de Philippe (Chamonix Mont-Blanc) »

Luxury Touch – 20/02/2022

« Stage de yoga au pied du Mont-Blanc »

ID L'info Durable – 23/03/2022

« 3 raisons de faire du yoga dans les Alpes »

Yoga Magazine n°39 – 05/04/2022

« Yoga face au Mont-Blanc »

Respire – Avril 2022

« Yoga face au Mont-Blanc »

Happinez – 19/06/2022

« Les Chalets de Philippe : l'adresse des stars ! »

Courants d'Air - Printemps – Été 2022

6 février 2022

DU YOGA FACE À LA MONTAGNE

06 FÉVRIER 2022, ANNE-SOPHIE GUERRIER

Retour

“ Quel panorama exceptionnel sur le Mont Blanc depuis les Chalets de Philippe ! Philippe et Maya accueillent leurs hôtes en toute convivialité dans un cadre authentique et paradisiaque pour un séjour entre sérénité et richesse intérieure.

– FRANCE



LES CHALETS DE PHILIPPE, UN HAVRE DE PAIX À CHAMONIX



Les Chalets de Philippe

Adresse confidentielle, sur les hauteurs de Chamonix, dans le hameau Le Lavancher, les Chalets de Philippe est un vrai coin de paradis à 1300 mètres d'altitude. Chaque chalet d'alpage a sa propre décoration, de nombreux objets anciens glanés au fil du temps par Philippe qui vous conte avec passion leurs différentes histoires. Depuis les mazots savoyards, la vue imprenable sur le Mont Blanc sublime le lieu. Chaque chalet est équipé sur sa terrasse d'un jacuzzi, et si les flocons de neige s'invitent à la fête, cela promet un moment inoubliable. Les chalets disposent également de deux hammams dont un avec des cristaux de roches, d'un sauna et d'une salle de cinéma. Que ça soit, Sophie Marceau qui apprécie le chalet des Trolles ou Kylie Minogue qui raffole de la Suite baroque, de nombreuses stars du showbiz sont déjà conquises !



Nature notre nature

Reconnectés à la nature environnante dans ce lieu favorisant la contemplation, **Maya** nous donne ensuite les clés pour se relier à notre propre nature profonde lors de ce stage de cinq jours. Anciennement kinésithérapeute et danseuse de Bharata Natyam (danse indienne traditionnelle), Maya nous enseigne avec une grande bienveillance la pratique du Hatha yoga. En petit groupe de maximum cinq personnes, dans le chalet des Trolles dédié à la pratique du yoga, Maya s'adapte à ses stagiaires au fur et à mesure de la séance offrant ainsi un enseignement personnalisé et de grande qualité. Le séjour est ponctué chaque matin d'une marche silencieuse dans la montagne accompagné d'un moment de contemplation face un paysage propice à la relaxation. Entre éveil corporel, méditation, salutation à la montagne, relaxation profonde, mudra, chants... le yoga devient une évidence pour retrouver sa paix intérieure et écouter sa vibration profonde afin d'être au plus près du meilleur de soi-même.



Cuisine locale aux inspirations bulgares

Le **Chef Teo Hadzhiyski**, d'origine bulgare, nous concocte, depuis sa cuisine ouverte, des plats audacieux sur mesure tels que son velouté de fromage de chèvre clémentine, son coquelet à la sauce de vin rouge, son velouté d'orties avec sorbet de poivrons confits ou son steak de céleri en croûte de sel. Inspiré par les plats bulgares de sa grand-mère et riche de ses nombreuses expériences en Autriche, en Suède, à Paris et en Suisse, il privilégie une cuisine bio, locale de saison en s'adaptant à son public, notamment lors du séjour yoga. Il se fournit auprès des producteurs du coin et aime cueillir lui-même les champignons dans les forêts environnantes pour mieux les cuisiner.

À la table de Philippe tout le monde est le bienvenu, il convie ses amis et clients pour le plaisir du partage et de la rencontre. Il aime d'ailleurs faire goûter ses meilleurs vins et les spécialités de la région tel que le manigodine, un délicieux fromage savoyard.



Soirée Indienne avec Maya et Philippe

Voyage en Inde

La culture indienne est une part vibrante de ce séjour à la montagne. Maya a puisé les fondements de son enseignement dans la culture indienne, notamment lors de ses vingt années passées en Inde. À l'occasion du stage, une soirée spéciale est organisée, mettant le Pays de Gandhi à l'honneur. Maya revêt pour l'occasion son costume indien, le Banarasi Saree. Des photos de Maya nous immergent directement dans ce pays haut en couleurs. Le repas peut commencer : Palak paneer, Biryani agneau, Dhal, Riz Biryani, Naan, Galette papadam au cumin, Vadaï, Alo Gobi, Payasam... Les plats, tantôt végétariens tantôt non végétariens, sont également préparés suivant la tradition indienne. Ils s'enchaînent et sont tous meilleurs que les précédents. Un vrai voyage gustatif !

Voyage en Inde

La culture indienne est une part vibrante de ce séjour à la montagne. Maya a puisé les fondements de son enseignement dans la culture indienne, notamment lors de ses vingt années passées en Inde. À l'occasion du stage, une soirée spéciale est organisée, mettant le Pays de Gandhi à l'honneur. Maya revêt pour l'occasion son costume indien, le Banarasi Saree. Des photos de Maya nous immergent directement dans ce pays haut en couleurs. Le repas peut commencer : Palak paneer, Biryani agneau, Dhal, Riz Biryanis, Naan, Galette papadam au cumin, Vadai, Alo Gobi, Payasam... Les plats, tantôt végétariens tantôt non végétariens, sont également préparés suivant la tradition indienne. Ils s'enchaînent et sont tous meilleurs que les précédents. Un vrai voyage gustatif !



Prochains stages

Du 24 au 29 avril 2022

Du 19 au 24 juin 2022

Du 28 août au 2 septembre 2022

Du 18 au 23 septembre 2022

Les stages commencent le dimanche à 16h30 et se terminent le vendredi à 12h00

Tarif : 2500 € hors frais de voyage

Réservation et règlement auprès des Chalets de Philippe : <https://chaletsphilippe.com/>

Pour en savoir plus sur Maya : <https://www.harmonique.com/>



LUXURY TOUCH

URL : <https://www.luxury-touch.com/yoga-face-au-mont-blanc-aux-chalets-de-philippe-chamonix-mont-blanc/>

TYPE : Web Grand Public

20 février 2022

Du Yoga face au Mont-Blanc aux Chalets de Philippe (Chamonix Mont-Blanc)



A l'approche tant attendu du printemps et des beaux jours, une pause Sérénité ferait le plus grand bien au corps et à l'esprit ! Des séances de **yoga**, au cœur de la nature, à **Chamonix**, sont dispensés par Maya dans un hameau de chalets savoyards, les **Chalets de Philippe**. Nichés sur le balcon du Lavancher, face au Mont-Blanc, ils sont un **havre de paix** pour se ressourcer, prendre une respiration après le tumulte de la vie urbaine. La **rédaction** a eu le privilège de tester cette adresse de charme, tenue par bienveillance par **Philippe Courtines**, l'heureux propriétaire des chalets... L'occasion de tester également les cours de yoga de Maya.



Vue panoramique depuis le balcon, Chalets de Philippe © C.Sadaune

La rencontre de Philippe Courtines et Maya



Philippe Courtines et Maya, Chalets de Philippe DR

Philippe Courtines est un personnage hors du commun, ancien impresario et producteur de stars de la chanson. Il fait partie de la lignée de ces personnages rares que l'on aime rencontrer et que l'on a l'impression d'avoir toujours connus. Toujours à votre rencontre pour vous raconter une anecdote ou prendre de vos nouvelles, Philippe Courtines est chaleureux, **bonhomme** dans toute sa joyeuse signification, « adjectif : qui a ou qui dénote de la bonhomie, synonyme : bienveillant ». On est vraiment tombé sous le charme de ce hameau de chalets. L'alchimie idyllique de ce lieu luxueux et intemporel vient de la rencontre entre Philippe et Maya, ancienne kinésithérapeute parisienne, reconvertie en **professeure de yoga**. Maya est venue se ressourcer en vacances, a eu un énorme coup de cœur pour le lieu et a proposé à Philippe d'organiser **des stages de yoga**... C'est ainsi que l'histoire débute !

Les Chalets de Philippe



Les Chalets de Philippe en été

Huit mazots authentiques sont regroupés, en pleine nature, à 1300 mètres d'altitude à flanc de montagne, face au majestueux Mont-Blanc. Chalets et mazots ont été restaurés minutieusement, avec passion. On plonge avec bonheur dans ces cocons douilletts, loin des standards habituels du luxe. Chaque chalet d'alpage, chaque chambre ou suite a sa propre décoration. Les Chalets de Philippe respirent l'authenticité et on s'y retrouve comme dans un musée des Arts et traditions populaires ! On découvre des meubles anciens savoyards : secrétaire, armoire peinte, coffre, aquarelles représentant le hameau, vaisselier de montagne, et prie-Dieu du Queyras, vierge en bois et objets rares... L'ambiance est chaleureuse, on se sent bien, on a vraiment envie de poser ses valises !

Un luxe non ostentatoire



Le luxe intemporel d'une ravissante chambre DR

Le luxe est présent mais pas ostentatoire : terrasse avec jacuzzi privatif extérieur avec une eau à 38°, hammam, sauna, produits Hermès dans la salle de bain, l'intérieur des habitations est fleuri d'orchidées tigrées, draps de flanelle en hiver, broderie fait main l'été, machine à café Nespresso... Le must, une **salle de cinéma « Full HD »** logé dans un chalet. C'est ici que **Kylie Minogue** se passait en boucle *La Môme* et faisait des vocalises... Car il faut savoir que beaucoup de célébrités passent leurs vacances aux Chalets de Philippe : gage de tranquillité et de discrétion ! On peut y croiser ainsi **Sophie Marceau, Garou, Kev Adams, Gims**... Enfin ici, toutes les envies sont exaucées : limousine avec chauffeur à votre arrivée, champagne dans votre chambre ou sur la terrasse du jacuzzi... tout est possible, il suffit de demander !



Chambre panoramique aux Chalets de Philippe DR

Le stage Nature notre nature



Cours de yoga avec Maya devant la magnifique cheminée © C.Sadaune

Le chalet Les Trolles est entièrement dédié au yoga. On aime sa vaste pièce lumineuse avec sa grande cheminée boisée et en granit du Mont-Blanc. Avant le cours, on prépare le feu... on pose son tapis près du feu de bois qui crépite et répand sa douce chaleur. On s'installe en petit groupe (maximum de 5 personnes) pour un stage de 5 jours. On a adoré ce **stage de Hatha yoga** où Maya nous offre avec bienveillance un **enseignement sur-mesure**, corrige nos postures, pour un moment de parfaite **zénitude**. On boit une tasse de thé brûlant, on discute, on échange en regardant la jolie vue sur la montagne avant de se séparer. Un moment de détente absolu en pleine nature, qui fait un bien fou.

Une randonnée dans la forêt



Randonnée dans la forêt © C.Sadaune

De plus, chaque matin, une promenade est proposée dans la forêt de Chamonix, Le Paradis des Praz, une randonnée (en raquettes ou bonnes chaussures) pour contempler des paysages enneigés de toute beauté, avec comme unique bruit les pas qui crissent dans la neige... Par moment, les sapins chargés de flocons ont l'air de s'éveiller et se redressent d'un seul coup, pour laisser tomber la neige autour de nous avec grâce... des paillettes neigeuses, tels des diamants étincelants virevoltent pour un instant poétique... Les prochaines dates du stage se font au printemps à partir du 24 avril. Ce seront d'autres paysages attrayants, bordés de verdure et de fleurs, à découvrir...



Le Chalet Les Trolles en été DR

La cuisine du jeune chef bulgare Teo Hadzhiyski



La salle à manger des Chalets de Philippe © C.Sadaune

Le chef réveille les papilles avec sa cuisine savoureuse réalisée avec des produits locaux et respectant la saisonnalité. Durant notre séjour, nous avons dégusté deux veloutés remarquables : un chèvre-clémentine (acidulé très finement) et un Velouté à la châtaigne accompagné d'un sorbet maison de poivrons. On recommande un plat inédit, le plat Signature de Teo : le Steak de céleri en croûte de sel, un véritable plaisir gustatif. Les épicuriens ne devront pas faire l'impasse sur les « fromages de nos alpages » avec une belle sélection gourmande ! Et les desserts ne sont pas en reste avec une délicieuse Poire pochée, lait de coco, sorbet poire-vanille.

Un dîner gastronomique indien

Maya et Philippe nous ont fait la surprise d'un dîner indien ! Pour l'occasion, Maya s'est habillée d'un sari traditionnel. On a partagé une multitude de plats dans la vénérable salle à manger XVII^e siècle: riz au curry, riz byriani, naan, galette papadam au cumin, vadaï, alo gobi, payasam, Palak paneer (épinard & fromage), butter chicken, byriani agneau, dhal (curry de lentilles)... **Un festin !**

Corinne Sadaune



Une fenêtre en forme de coeur pour admirer la vue © C.Sadaune

Carnet pratique :

Les Chalets de Philippe, 700 et 718 route du Chapeau - Le Lavancher 74 400 Chamonix Mont-Blanc. [Site internet](#)

Les prochains stages :

Du 24 au 29 avril 2022

Du 19 au 24 juin 2022

Du 28 août au 2 septembre 2022.

Du 18 au 23 septembre 2022. Début du stage 16 H 30 le dimanche.

[Maya](#)

23 mars 2022

Accueil Santé

19
JUN

Stage de yoga au pied du Mont-Blanc

24
JUN



© Les Chalets de Philippe

🕒 16h30

718 Rte du Chapeau

📍 Chamonix-Mont-Blanc, 74400

Découvrez la nouvelle édition du stage yoga et montagne « Nature, notre nature » par [Maya](#), professeur de yoga, kinésithérapeute et auteur de « J'irai danser en Inde » aux éditions ALMORA. Dans son livre, elle raconte sa passion pour le **Bharata Natyam**, une danse classique de l'Inde du Sud, auprès d'un vieux maître issu d'une lignée ancestrale. Ce voyage devient leçon de vie à travers les rencontres merveilleuses, les épreuves et les efforts constants jusqu'au point culminant de l'arangetram, véritable mariage avec la danse. Avec son livre, la dernière élève de Guru Kittappa Pillai transmet à son tour à ses stagiaires la tradition dont elle est devenue dépositaire.



© Mathilde Mignon

Le stage se déroule dans le décor idyllique des [Chalets de Philippe](#), à 1300 m d'altitude au pied du majestueux et puissant Mont-Blanc. Conçu comme un hameau de **bergeries d'époque** que le propriétaire Philippe Courtines est allé chercher en haut des alpages pour les reconstruire à l'identique et selon les savoir-faire historiques, le lieu est une invitation à retrouver le **fil de l'histoire**, de la patine du bois au lustre de la pierre. Ce cadre authentique invite à la déconnexion.

Le stage se déroule dans le décor idyllique des [Chalets de Philippe](#), à 1300 m d'altitude au pied du majestueux et puissant Mont-Blanc. Conçu comme un hameau de **bergeries d'époque** que le propriétaire Philippe Courtines est allé chercher en haut des alpages pour les reconstruire à l'identique et selon les savoir-faire historiques, le lieu est une invitation à retrouver le **fil de l'histoire**, de la patine du bois au lustre de la pierre. Ce cadre authentique invite à la déconnexion.



© Les Chalets de Philippe

Rendez-vous le dimanche à partir de 16h30 jusqu'au vendredi midi pour apprendre à se reconnecter à soi-même, en plein milieu d'une nature montagnarde qui invite à l'évasion et au **bien-être** !

Tarif : 2500€ en pension complète, hors voyage

Réservation et règlement auprès des Chalets de Philippe : <https://chaletsphilippe.com/>

3 raisons de faire du yoga dans les Alpes

C'est sur les hauteurs de Chamonix que Philippe Courtines a créé ce hameau de chalets anciens. Il y reçoit en toute intimité les stars de la musique et du cinéma comme les simples promeneurs, amoureux des cimes. Depuis peu, il est possible d'y faire des stages de yoga Hatha.

Ces stages sont encadrés par Maya, danseuse de Bharata Natyam, un art indien millénaire. Un séjour ressourçant en trois points forts testé et approuvé par notre journaliste Tiphaine Cicéron.

1 LE YOGA DANS LA PURE TRADITION

Faire un stage de yoga aux chalets de Philippe Courtines, c'est faire l'expérience d'un séjour sur-mesure en petit comité, le groupe n'excédant pas six personnes. Durant cinq jours, la professeure de yoga Maya (anciennement kinésithérapeute) nous plonge dans une retraite physique et spirituelle à la rencontre de notre nature, le thème du stage. La journée commence à 7 h 30 avec un éveil corporel, suivi d'un petit déjeuner et d'une marche en silence dans la nature environnante, les téléphones restant sagement aux chalets ! C'est le moment de

se concentrer sur sa respiration et, une fois arrivés, de méditer sur un rocher, voire d'inventer une mudra. La pratique de l'après-midi dure trois heures. Maya est attentive aux besoins et à la sensibilité de chacun. « Le tapis de yoga est un espace sécurisé où l'on peut déposer tout ce qu'il y a à déposer », explique-t-elle. Le repas du soir est suivi par un temps de Savasana, de détente et de chant védique ou de lecture de grands auteurs de la montagne. Entre le premier et le dernier jour, le changement est visible chez les stagiaires : « En repartant, on est au maximum de son énergie, confie Maya. En général, cela dure un trimestre ! » La professeure a un parcours pour le moins exceptionnel. Après avoir exercé en tant que kinésithérapeute, elle part à Thanjavur en Inde apprendre, auprès du maître Guru Kittappa Pillai, le Bharata Natyam, une danse de tradition millénaire. Elle y

découvre une culture riche, centrée au quotidien sur les sensations et le sacré, qu'elle s'attache à transmettre, depuis son retour en France, aux enfants notamment, et bien sûr lors des stages. Elle a fondé en France l'association Thanjavur Heritage.

2 L'ÉVEIL DES SENS AU CŒUR DE LA NATURE

Deuxième point fort du séjour : le contact avec la nature. Situés au Lavancher, à quelques minutes en voiture de Chamonix, les neuf chalets sont perchés sur les hauteurs avec une vue splendide sur le mont Blanc, au cœur d'une forêt de résineux où les chanceux pourront, peut-être, apercevoir biches et chevreuils... L'hiver, un épais manteau neigeux transforme les lieux en un décor époustouflant ; l'été, ce sont les fleurs qui envahissent le territoire et l'on savoure son déjeuner dehors. La marche du matin est l'occasion de méditer devant la beauté de



TEXTE Tiphaine Cicéron PHOTOGRAPHIES D. R.



la montagne, avec une pensée en fil rouge : « Je suis ce que je vois »... « Que voulez-vous dire à la montagne ? » interroge Maya. Et ce recentrage corporel se fait aussi... en cuisine. Tout au long du séjour, c'est le chef bulgare Teo Hadzhiyski qui nous régale de saveurs subtiles et de mariages inattendus : crème chèvre-clémentine, velouté d'orties, sorbet de poivrons confits... Simplicité et authenticité sont les maîtres mots pour ce chef gastronomique initié à la cuisine par sa grand-mère, et qui va lui-même cueillir champignons et orties dans la montagne aux alentours.

3 UNE PLONGÉE DANS L'HISTOIRE LOCALE

Philippe Courtines est un chineur de beaux meubles et d'objets anciens. Plus exactement, avant même d'acheter ce terrain au Lavancher sur un coup de cœur et d'y créer ce hameau hôtelier, l'ancien producteur était déjà l'heureux propriétaire de

certaines d'objets typiquement savoyards, débusqués au hasard de ses explorations. Petits escaliers de rangement, coffres, placards, anciens accessoires de boulanger... Chaque pièce du mobilier, presque entièrement fait de bois, possède son histoire. Chez Philippe, vous dormirez sans doute dans un lit âgé de plusieurs siècles. Certains chalets sont eux-mêmes d'anciens mazots, de petits chalets d'alpage typiques de la Savoie qui faisaient office de greniers et étaient utilisés traditionnellement pour stocker des céréales ou les affaires précieuses de la famille. Tous ont été transportés au hameau depuis les vallées alentour et réaménagés avec tout le confort possible : jacuzzi, hammam, sauna... C'est décidément un drôle d'alliage entre le luxe et la rusticité, entre tradition et modernité... Une combinaison réussie autour de la personnalité attachante et de la générosité infailible de l'hôte des lieux. ★

Les chalets de Philippe

Le fondateur du hameau hôtelier, Philippe Courtines, est un ancien producteur et créateur, en 1979, du Grand Odéon de Montpellier (devenu le Rockstore) puis, en 1988, du festival des Jeunes Créateurs de Tignes. Son repaire aujourd'hui prisé par les stars pour son atmosphère intimiste et chaleureuse a déjà reçu la visite de Sophie Marceau, Kylie Minogue, Gims... Les visiteurs qui auront le plaisir de dîner à sa table se régaleront des mille et une anecdotes du septuagénaire qui a rencontré dans ses jeunes années Francis Bacon, Andy Warhol ou encore Jacques Demy. C'est au détour d'une randonnée que Maya découvre le hameau de Philippe Courtines. Profondément émue par la beauté naturelle du lieu, elle propose à Philippe d'y organiser des stages de yoga. Maya est l'auteur de *Lumière de l'Inde du Sud : voyage dansé au cœur des temples* (DeGeorge, 2009) et de *J'irai danser en Inde* (Almora, 2020).

PROCHAINS STAGES

Du 24 au 29 avril 2022

Du 19 au 24 juin 2022

Du 28 août au 2 septembre 2022

Du 18 au 23 septembre 2022

chaletsphilippe.com

harmotonique.com

respire magazine

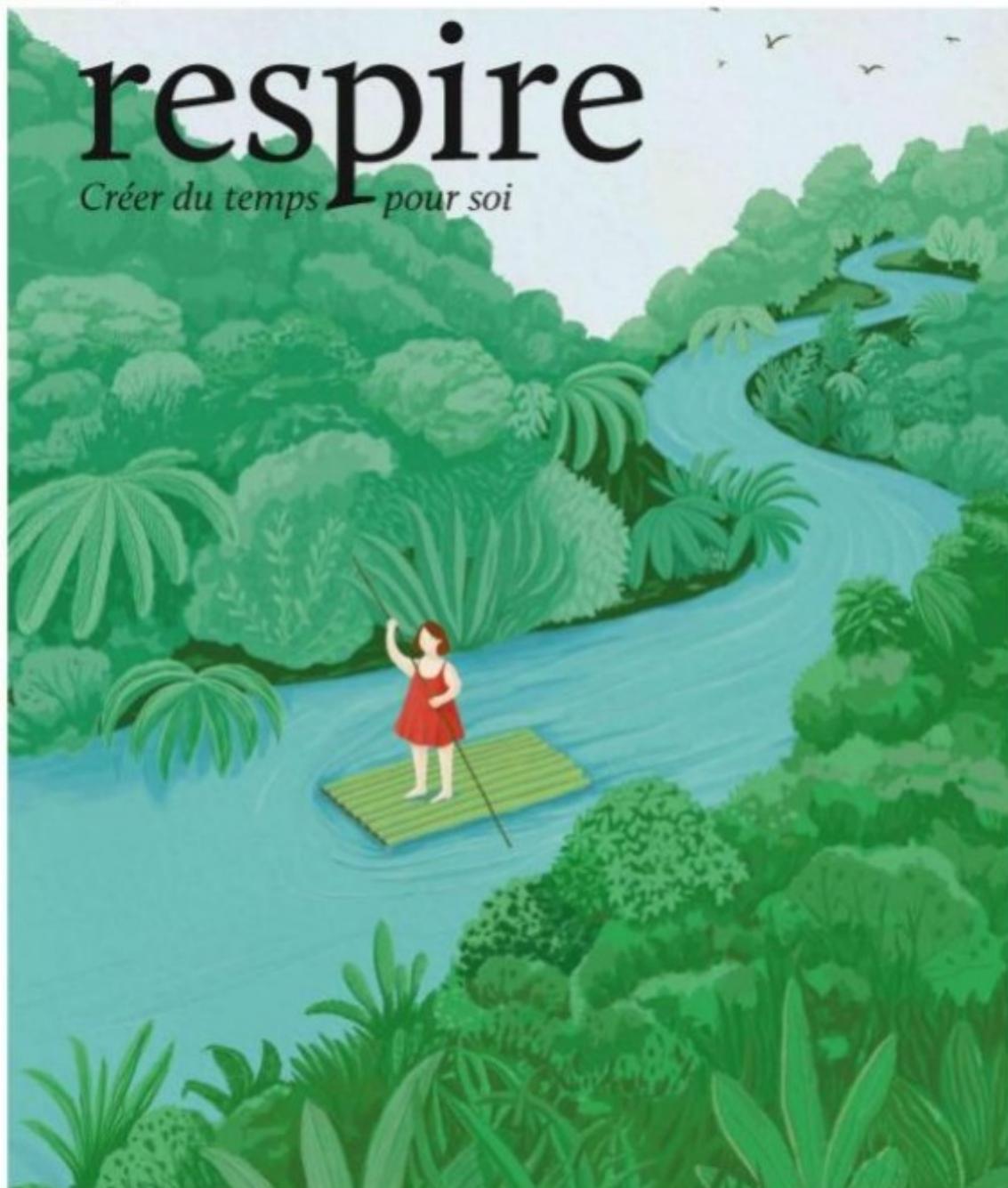
TYPE : Print

Magazine n°32

Avril 2022

respire
N°32

BIEN-ÊTRE • PLEINE CONSCIENCE • CRÉATIVITÉ • ÉVASION



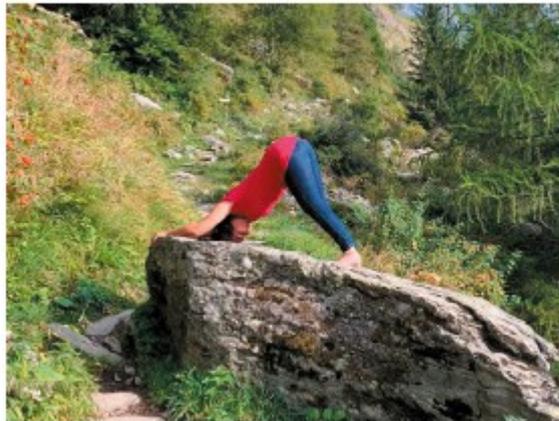
Espèces en voie de sauvetage *Le nombre magique* Le tricot, activité en vogue *L'art du discours*
Sous un manteau de brume *Flammes éternelles* Plumes d'ange *La richesse des forêts anciennes*

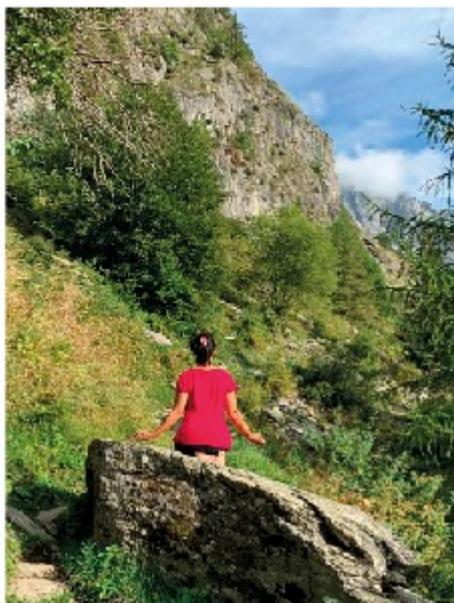
news

YOGA FACE AU MONT-BLANC

C'est aux Chalets de Philippe, adresse confidentielle façonnée avec amour et perchée dans le petit hameau du Lavancher sur les hauteurs de Chamonix, que Maya dispense ses grands stages de yoga au fil des saisons. Ce haut lieu de la montagne est un cadre idéal pour se reconnecter à la "Nature, notre nature", pour reprendre l'intitulé de ces retraites. Les participants, au maximum cinq, bénéficient de la pureté d'un enseignement de yoga rare, doux et attentif qui tient certainement à la trajectoire de vie de Maya, ancienne kinésithérapeute qui s'est formée au Yoga en même temps qu'elle a suivi l'enseignement d'un grand maître de danse classique en Inde du Sud. Une parenthèse pour restaurer la paix intérieure.

*Informations et réservations :
chaletsphilippe.com*





DU YOGA DANS LES ALPES

Les Chalets de Philippe sont peut-être le secret le mieux gardé de Chamonix... Une vue sur le Mont-Blanc à couper le souffle, des chalets anciens et décorés avec goût : ce hameau hôtelier perché à l'abri du tumulte est un lieu idéal pour se ressourcer. D'autant que des stages de hatha yoga "À la rencontre de notre Nature" y sont régulièrement proposés par Maya (danseuse de Barhata natyam, ancienne

kinésithérapeute et auteure d'un très beau récit intitulé *J'irai danser en Inde*, Almora, 2020). Tombée amoureuse des lieux au détour d'une randonnée autour du Mont-Blanc, son enseignement doux, attentif se situe dans la plus pure tradition du yoga avec une dimension spirituelle assumée qui fait parfois défaut aux cours qui fleurissent aujourd'hui un peu partout...

Les prochains stages se dérouleront du 28 août au 2 septembre et du 18 au 23 septembre 2022. Le nombre de participants étant limité à cinq, il est fortement recommandé de s'inscrire à l'avance.

**Pour plus d'informations : harmotonique.com
Inscriptions sur chaletsdephilippe.com**

TYPE Print

Printemps – Été 2022

— *séjourner*

Les Chalets de Philippe

L'ADRESSE DES STARS !

AVEC LE MONT BLANC ET LES AIGUILLES ROUGES POUR DÉCOR, PHILIPPE REÇOIT DANS SA BELLE « MAISON », EN TOUTE CONVIVIALITÉ. LE TEMPS D'UN SÉJOUR, SOYEZ SON HÔTE PRIVILÉGIÉ DANS UN CADRE AUTHENTIQUE ET ABSOLUMENT FÉERIQUE.

PAR ANNE-SOPHIE GUERRIER

LES MAZOTS SAVOYARDS

Sur les hauteurs de Chamonix, dans le hameau Le Lavancher, découvrez un hôtel de charme «Ecolodge», niché à 1 300 m d'altitude. En bordure de forêt, ce petit coin de paradis offre un véritable spectacle naturel. Parfois les biches ou les chevreuils s'invitent à votre porte ! Tout en bois, les chalets sont décorés de tableaux de peintres alpins. Chinés par le maître des lieux, le mobilier et les différents objets proviennent de la culture montagnarde du 18^e ou 19^e siècle, voire baroque. Dans ce cadre d'antan et au gré des saisons, vous êtes lovés dans des draps en flanelle ou en broderie fait main ! Et, dès le réveil, ouvrez les rideaux et admirez les cimes encore enneigées. Le Must !

Un moment de détente ? Optez pour un jacuzzi depuis votre terrasse privative, profitez du hammam avec ses cristaux de roche ou préférez l'ambiance nordique du sauna. Vous pouvez également vous divertir dans la salle de cinéma ou simplement vous reposer dans votre transat face aux sommets. Un incroyable sentiment de bien-être !

Les stars du showbiz sont déjà conquises ! Sophie Marceau adore le Chalet des Trolles tandis que Kylie Minogue raffole de la Suite baroque. Et vous, quel chalet vous fait rêver ?



LES TABLES DE PHILIPPE

Le Chef Teo Hadzhiyski, d'origine bulgare, vous concocte, depuis sa cuisine ouverte, des plats audacieux pour un dîner aux chandelles avec verrerie en cristal et fleurs. Prévenant et attentionné, il met à l'honneur des plats bio de saison se fournissant auprès des producteurs locaux. Le Chef aime cueillir lui-même les champignons dans les bois pour mieux les accommoder. Savourez son coquelet à la sauce vin rouge, son velouté d'orties avec sorbet de poivrons confits ou bien son steak de céleri en croûte de sel. Des assiettes changeantes, colorées et bien inspirantes !

Ancien impresario, Philippe convie généreusement ses hôtes autour de sa table gastronomique chaque soir, et raconte avec plaisir de nombreuses anecdotes sur les personnalités rencontrées au cours de sa carrière ! Il prend aussi plaisir à faire goûter ses meilleurs vins et les spécialités de la région tel le Manigodine, un délicieux fromage savoyard.

AU PROGRAMME : YOGA !

Pour un séjour encore plus ressourçant, Philippe a fait appel à Maya, maître yogi. Ancienne kinésithérapeute et danseuse de Bharata Natyam, une danse indienne traditionnelle, elle vous initie avec une grande bienveillance à la pratique du Hatha yoga. Dans ce lieu favorisant la contemplation, Maya



Terrasse du Chalet des Troilles



Lit dos de montagne du XVIII



Vue du Chalet Les Jorasses



Salle à manger baroque



Un chef aux accents bulgares



Scandalo yoga avec Maya

vous donne les clés, lors de stages de cinq jours, pour vous relier à votre propre nature. Entre éveil corporel, méditation, salutation à la montagne, marche silencieuse, relaxation profonde, massage d'harmonisation du corps, mudra, chants... le yoga devient une évidence pour retrouver votre paix intérieure.

Cet havre de paix, au cœur des Alpes, est la promesse d'un voyage dépayssant et exclusif... Un enchantement !

www.chaletsphilippe.com - 06 07 23 17 26



Massage d'harmonisation par Maya